醫藥顧問

本報之問病欄。以本報戶爲限。非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士啓

□雙目時常赤化

(問)鄙人自小雙目光明。並無疾病。迺因家寒來滬學業。遂致失學。而店中生活。苦不堪言。晚眠早起。作牛馬之生。致使雙目時時赤化。至今成爲沂視。且滿眼紅筋。見風流淚。而淚水又如膠粘。不能辨物。致爲同事所笑。長此以往。飯碗將碎。爲此叩求貴醫士救拔爲幸。　再者見報上所載某某眼藥。某某眼藥水。能除各病。然皆取效一時。總不能澈底斷根。(吳厚仁)

(答)此皆在光線薄弱之燈光下多耗目力所致。兼之遲眠早起。目澀難開。以不潔之手指及袖口揩擦。染入污穢。故常患目赤。積久則目傷而短視矣。晨起用硼砂化水。(不可過濃)蘸之洗目。或以桑葉煎湯。日日洗之。最好眠不可過遲。否則雖有靈藥。亦無用也。

□避孕

(問)振聲先生大鑒。在滬購得大著「求孕與避孕」一書。展讀之下。極欽慕。弟爲子女衆多原因。亟思避孕。但　大著九十八頁第一條。有「故蠶紙方圓尺許。燒爲末。酒調飲下。終身不孕」一則。如欲實行。是否有他種流弊發生。(一)故蠶紙是何物。是否即係蠶子紙。(二)酒調是指普通燒酒或高糧酒或紹興酒。以上二種問題。均請明白　見示。(唐君)

(答)(一)故蠶紙即蠶子紙。(二)以陳爲佳。酒調指紹興酒而言。高粱燒酒。其性太猛。惟避孕一事。究屬違反生理。不能必其無流弊發生。望足下三思之。

洗冤錄銀針檢毒法　法醫研究所謂不切實用　(三)

(一)調查人證。(本人或他人)詳述中毒後所發生症象。(二)搜集中毒後吐物血液大便尿。乃至染有泄物斑跡物品。(三)搜集嫌疑毒質藥品飲食物。(四)驗中毒病者。或死者之徵象。(最妥由醫生檢驗二五)如前(一)(二)(三)項均不能偵察搜集完全。便應行屍體解剖。取其臟及心腎肝肺胃腸及胃腸內容。以備化驗。惟關於二三四五各項收集之檢査材料。應送至化學設備完全處所。請求化驗。而一般醫師。並無化學師學識。醫院亦無完備顯微化學定性定量設備。故不宜負驗毒責任。以免誤事。現職所既經成立半載有餘。一切書籍儀器。大致設備周全。對於設驗毒施。堪稱充足可藉最新化學。中毒學病理學。法化學。藥物學化學。毒物化學。電學學理。暨藥械設備。並顯微鏡。分光鏡。紫外線分析機等儀器。或動物試驗之助。無論何種毒器。對其性質成分及毒力有害作用。莫不可悉心檢驗。究其因果。是以嗣後各省遇有疑難中毒案作。儘可將中毒者之吐物大小便。或染有泄瀉物斑跡之衣褲物品。嫌疑毒品飲食物。乃至屍棺。逕所依法化驗。如路遠交通不便之處。雖運屍棺者。不妨將屍體就近先請醫師(本地或鄰近)解剖。取其胃腸等內臟。裝瓶固封。外護木匣。郵寄到所。亦可化驗明白出具鑑定書函復。以供裁判之根據。惟洗冤錄驗毒各條。用銀釵探入屍體方法。實非毒質反應。殊不適用。且謬誤相傳。遺害甚鉅。茲既明白究竟。不宜再事緘默。使此毒殺僞證。仍然應用。坐視冤枉。殊失法律之尊嚴。而背公允之正鵠。擬請鈞部。通令各省各級法院一律遵照。謹將所檢驗得洗冤錄銀釵檢毒方法。不切實用事實。撰擬意見書。附文呈送。仰祈鑒核指令祇遵。實爲公便云云。

請讀者諸君注意

閣下如能預定本報贈送親友

定能使貴親友非常滿意

並且能夠使他一年不忘

既能祝貴親友長壽

又能使貴親友健康

化五角錢　送一年禮

敬啓者。本報自發行以來。倏已一載。按期出版。從未脫期。信用之可靠。早已有口皆碑。亦毋庸贅述矣。仝人等鑒於民衆醫藥常識之普及。刻不容緩。故極願犧牲精神與金錢。爲社會服務。經全體議決。自第[illegible]。(即第五十一期起至一百期止)報費分文不取。祇收全年寄費大洋五角。務使一般民衆。均能得到普通之醫藥常識。一則可以減輕醫藥費之負担。一則可以保障身體之健康。想　閣下爲本報讀者。愛護之心。決不後人。必能使人十分滿意。在　閣下祇費五角。又不麻煩。(報由本館按期代爲寄出)而貴親友則獲益非淺。且可使他永遠感謝　閣下之厚賜。歷一年而不忘也。(封袋上期期印出由某君贈閱)然乎否乎。希早定奪。爲日無多。幸勿交臂失之。

上海長壽報館謹啓

注意

未定者請即定閱
已定者請爲介紹

日期

民國廿二年五月三十日截止外埠以郵戳爲憑過期仍收二元恕不通融

送報單

茲寄上長壽報第二年全年寄費五角請由五十一期起至一百期止
按期寄與敝友　君收閱爲要
〔敝友地址〕
中華民國　年　月　日　謹上

奉送金鍼療病奇書

鍼灸治病。功效神奇。遠非藥石所能望其項背、本書中有沉疴宿痼如肺癆、瘰癧、胃氣、疝痛、得針灸而即根治者。有危在頃刻。如腦膜炎。白喉。中風霍亂難產。得針灸而即回生者。其他普通內外眼耳一切病苦。得針灸而立愈者。不下數百條。秘法公開。學習極易。療法驗案。有證有據。絕非響壁虛造。誇大其詞。無論醫家非醫家。不可不一讀之。附郵票五分。叙明詳細地址。當即寄贈本書一厚册。

索書處……江蘇無錫南門外　中國鍼灸學研究社

長壽

每份四分　第五十期　中華民國念二年五月十九日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

無謂之煩慮
除虛火上升牙痛連及頭頂
救食鴉片毒
火燙急救
赤鼻方
爛脚方
腋臭治法
治便血驗方
癬瘡治方
刀斧斬傷秘藥
小兒之腸胃病
老白濁治法
老年溺後莖痛
梨與蘿蔔
丁廿仁先生治驗案
胎前病自療法
小兒發熱
崩病淺說
治吐血方
用藥指南
雙目時常赤化
避孕
洗冤錄銀針檢毒法

凡屬本報讀者而欲預定第二年者祇收寄費半元以示優待

一月爲限過期截止

四月底起五月底止

無謂之煩慮　引起一場風波

省黨部秘書

祖父死於三十九歲
父親死於三十九歲
不幸之三十九降臨及身
大禍臨頭發生絕大恐慌

(懷鳳)

楊某。無錫人。在安徽省黨部爲秘書。其祖於三十九歲去世。其父亦於三十九歲去世。其母以三十九歲。爲不利之年。言談之間。時時涉及此偶然之不幸事件。楊某深印於腦。無形中受其暗示。前年爲三十八歲。閑暇涉及遐想。對於不久將來之三十九歲。抱無限之疑懼。一若死神之將臨者。日有所思。夢魂頻驚。睡不能安。其同事某。略知醫理。告以故。某曉之曰。此偶然發生之事件。安可據爲定例。妄起疑慮。徒自紛擾耳。且長此以往。將有失眠之虞。慎之慎之。不料此君之一夕話。不特毫末聽從。而反勾其失眠之恐慌心。因憂懼而失眠。失眠則愈增其憂懼。旬餘以後。心志不甯。作事無緒。服藥無效。書空咄咄。百無聊賴。友人進以良言。反增加其強有力之反映。以爲身體縱無恙。失眠亦足以傷身。一若大難之即將臨頭者。不久。辭職回錫。其意以爲於異地發生不幸。不如早賦歸去。可與家人一訣。蓋此人原一忠厚長者。意執而志拗。純料一神經質之人。鬱鬱不化。神經大受刺激。此時已有成爲癲癇之傾向。及抵家。其母睹其情形。回溯過去不幸之三十九。眞若又將降臨其子。乃大悲。楊某之神經。又加一刺激。家居無事。日夜臥於床上。以求睡眠。而卒不得入黑甜鄉。偶一睡去。亦必爲惡夢所驚醒。如此月餘。足不出房門。疑懼日甚。不特大聲疾呼。足以震怖。卽見強度之燈光。心房亦跳動不已。一日。其友約以觀電影藉以寬暢其襟懷。甫抵大門之外。卽疾然反奔入房。面色慘白。喘息不已。叩其故。謂如有人將捕之者。曉以無恐。不信。強之再三。卒不聽。延醫服藥。鎭心安神之品。皆無用。後延余往診。視其面色。按其脈搏。毫無病象。飯量既佳。言談亦健。絮絮述其經過。明知爲心理作用。而中心惶惶。不能自已。且謂一無所苦。卽失眠而已。因長日失眠。故覺性命之可慮。然其情形。又不類長日失眠者。蓋日夜臥於牀上。其入眠時間。惟短促而不能長久。據述一日夜亦可入眠七八次。以八小時睡眠準則而言。亦不能謂爲不足。且都會之人。其睡眠時間。往往不足八小時。亦無傷。余卽以此理曉之。並勸其時時出外散步。不必局處一室。或邀友人作方城之戲。於無形中免除此無謂之煩慮。惟時間不可過多。多則反傷腦力。余初擬不立方案。蓋此症實非藥力可以勝任也。然不處方。又恐引起彼之疑慮。以爲病入膏肓。無藥可服。乃立一平淡之方以敷衍之。又幸彼能聽從余言。心漸安。精神漸復。去年三十九。平安而過。今歲愈覺豁然無礙。心廣體胖。已復恢其固有之康健矣。

實用驗方

□除虛火上升牙痛連及頭頂

此症陽明有餘。少陰不足所致。熟地五錢。麥冬去心。石膏各三錢。知母牛膝各一錢五分。水煎服下卽止。

□救食鴉片毒

砂硃二錢。明礬三錢。硼砂一錢。滾水冲化。用盌二塊。互相揚換。至冷爲度。頻頻灌下。一二三分鐘。其鴉片盡可吐出。乃愈。若服砒霜。亦宜急投此藥最靈。

□火燙急救

大黃三錢。川連一分。白歛三錢。地榆炭三錢。共研細末。用陳乾菜泡水調敷。如無乾菜。麻油亦可。

□赤鼻方

用荊芥煎湯。日洗數次。晚卽以楂塗鼻。十餘日自愈。

□爛脚方

腿腫濕爛無皮。攢癢不堪。用豆粟(卽豆腐店做豆腐所餘之渣滓)拌白糖少許。敷患處。發癢須忍耐。一日換三次。待敷上不發癢。止後敷。不數日生新皮卽愈。

□腋臭治法

腋臭俗名貓狗臭。患此者。其人未至而氣味先來。最爲人所厭惡。用龍腦一分。明礬二分。研末。或用枯礬五分。滑石五分。研末。撲布患處。頗驗。

□治便血驗方

患者每日早晚用黑木耳五錢。燉服。吃至十天全愈。如服者嫌味淡難食。可用冰糖少許。收效頗捷。惟切不可加鹽。

□癬瘡治方

靑礬(炒成塊)研細末。加猪胆汁和融。再炒。再研。用老姜(一塊)切開蘸藥。擦之大痛。卽愈。再發再搽。多年頑癬。亦可斷根。

□刀斧斬傷秘藥

韭菜和陳石灰搗成餅。貼牆上。乾透。研細末候用。血流不止。摻上。立能止血全癒。宜豫早施送。以備不時之需。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

小兒之腸胃病

健人

夏日爲疾病最易發生之時。氣候炎熱。空氣潮溼。既不適吾人之生活。復易致物質之腐敗。細菌之繁殖。就余歷年臨證經驗統計之。夏日疾病最多者。厥爲腸胃。尤以小兒爲甚。蓋消化液雖具殺菌作用。使細菌毒素起分子的變化。黏膜中之杯狀細胞。能防禦細菌之侵入。然毒物刺戟過猛。則反射機能失其作用。於是種種之障礙以起。況小兒時代。腸胃薄弱。杯狀細胞尙付缺如。而腸胃之接觸。亦既繁雜。則毒物之侵入自易。致病之機會亦夥。爰將小兒致病原因。述之於後。俾社會一般有小孩者。知所趨避焉。

甲 不潔之牛乳 凡瓶哺之小孩。患腹瀉者最多。蓋不用純淨之牛乳。哺兒。因瓶哺致起腸病者。其故有三。(一)所哺之牛乳分量不適宜。(二)乳汁不純淨。(三)用不易消化之牛乳哺兒。其中有甚多致命之病。多因食罐頭牛乳而起。

乙 不適宜之食物 小兒以食慾亢進之故。每易過食過飲。或慢食未熟之果品。或因食不合個人性格之數種食物而致。凡此皆所食不當。致腸胃之蠕動增感故也。

丙 各種含毒素之物質 有機質如腐敗之肉類。及他類食物腐化而生者。

丁 無機毒如砒汞等。亦足致此類病。

氣候驟變 炎熱之時。飢肉弛緩。汗腺擴張。如氣候驟然變冷。則皮膚血管收縮。血液被其驅逐。不得不向內臟進行。於是表皮貧血。厥冷內臟充血。病原菌自易侵入。惹起腸胃疾患。反之氣候愈熱。小兒之腹病亦愈多。

戊 腸分泌物質量改變 胆汁入腸太少。每致食物發酵而起腸炎。或胰腺分泌過少。致成脂肪性腹瀉者亦時有之。

治法之大概 凡此種病已發生。宜急以衞生法則爲療養要決。宜令病兒多吸新鮮空氣。不可多着衣裳。恐過於積熱。飲食宜哺以清淡之品。待症狀退後。始可食穀類及蛋白牛肉汁。至於藥物療法。以視病之原因。及種類而運用之。如食不潔之牛乳。或食物中含赤痢桿菌。霍亂菌。致惹起赤痢或霍亂者。治療之法。或以藥物直接撲滅其菌。或中和其毒素。或排除之。如因食物。或含毒素物質。刺戟胃壁。惹起急性胃炎。卽當以嘔藥嘔吐之。如刺戟腸壁。惹起腸炎。卽當以潤下之藥物。洗淨其腸道。而免其刺激。胆汁腸汁分泌過少。宜以藥物增加其分泌。如因氣候驟變。內起腸胃疾患。外則惡寒發熱者。卽宜表裏兼治。蓋表散其外。則末梢血管擴張充血。而內臟之炎症自消。微加瀉下之品。將腸中腐敗物質除去。而病自霍然矣。此其大畧也。至於審證之精確。用藥之權衡。全在臨證時審愼焉。

老白濁治法

方有成

白濁一症。治之愈早愈妙。若成老白濁。欲求治愈。實爲難事。蓋有一種頑性白濁。實際上確實無斷根之可能。此種頑性白濁症。患者必係腎部衰弱已達極度。患濁久之。腎部愈虛。腎部愈虛則白濁愈爲纏綿不盡。相互爲因。相互爲果。乃成爲局部痨瘵之白濁症。腎虧者虛火未有不旺。濕熱未有不盛。醫治者若治標不治其本。一見濕熱亟爲利濕熱。故無論洗射針藥。皆不見效。卽有小效者。亦斷無斷根之可能。患此病者欲治此症。應先知此原理。若抱『斷根』之奢望。則將永淪於痛苦之境地。治之之法。第一應先求腎部之強健。恢復膀胱之蒸化能力。『育陰清化』乃唯一治本之法。宜忌酒。少行路。一面常服下列藥方。不求立時見效。但圖腎部強健。則白濁發生之次數。日益減少。身體日見康強。身體日漸康強則白濁發生之次數亦日益減少。其初約服藥一月。其後每逢天氣潮濕。或過於勞動之後。及節令氣候變遷之際。服藥三五劑。則其初之一二年。本發七八次者可減爲三五次。其後三五年猶須發一二次。久則可使三五年僅發一二次者。則見效更易。然此乃慢性根本治法。絕非妄言斷根之空談。患白濁久者。其亦一試『中國藥物』慢性根治之特長乎。(下方係適合一般人進服之方劑。無力就醫者先服三劑。苟其人非有其他特殊情形。則服之全無不適。可日服一劑續服一月。能就醫則就醫診治。據此加減進退。或作進一步之治法以求避免流弊。而收全功)

元武板四錢 雲茯苓三錢 威靈仙錢半

京元參三錢 山萸肉二錢 黃柏炭八分

大生地五錢 淮山藥三錢 鑽地風一錢

滻蒺藜三錢

老年溺後莖痛

己巳冬月。岡頭村鄧某。年花甲外。患溺後莖中痛。纏綿年餘。每飲茶後。少頃須解溲。不能忍耐。小便亦長。惟溺完時。必臥榻呻吟。甚則痛苦欲艷良久。方止。服諸淋藥不效。經西醫院診視。令其割治。彼自以爲年紀老邁。防有他變。遂不肯受其施割。歸而再四思維。謂所苦者。非溺不出。祇恨溺後痛楚矣。凡痛之慘劇。莫過於跌打刀傷。因轉向跌打醫生求其止痛。殊不知病因各異。決非可以倖中也。馴至夜不成寐。胃口大減。溺痛日加。延余診治。審得脉弦細沉。畧帶微數。胃脉較弱。舌上白胎微黃。余曰。此氣虛所致。少有濕熱蓄於下焦。但究之渴飲者。仍屬氣虛不能升津。飲入卽須小解者。氣虛不能約束。溺後莖中痛者。氣虛遺洩而未能續。當名之曰氣虛作痛。不能謂爲氣淋。蓋氣淋者。氣閉而小便不通也。查前所服之藥。純用清熱利水。反傷中氣。宜補中益氣佐些清熱利水。可愈。遂用北芪兩半高麗參二錢。菖蒲錢半。遠志三錢。白朮三錢。雲茯苓三錢。車前子錢半。黃柏一錢。當歸錢半。台烏藥三錢。南沉香錢半。甘草一錢。淮牛七錢半。升麻五分。柴胡一錢。如此等藥。出入爲方。一劑。痛漸定。二劑痛止。飲茶後小便能忍。投至六七劑告痊。距隔兩載。因飲食偶犯破氣之品。此症又復發。其痛苦比前時減輕大半。亦用前藥選擇爲方。二服而安。

(駱明曾)

丁甘仁先生治驗案

(十六)朱振聲錄

(十三)脚氣腫痛　白漾弄李左

濕從下受。脚氣腫痛。近已上逆。而脘腹足脹。宜急治。雞鳴散主之。

吳萸　海南子　桔梗　廣皮　宣木瓜　漢防已　紫蘇葉　生姜　天將曙時冷服

【記】此服二劑。瀉出黑糞甚多。再令兩服。黑糞轉黃。諸恙均退。後與健脾而愈。

(十四)皮痺　東興橋吉左

十指大腿麻木。發熱無汗。此爲風寒濕氣合爲皮痺。當從汗泄。

生麻黃　桂枝　杏仁　生苡仁　秦艽　炙草

【記】是年中元節後。患此者甚多。均用此方。莫不應手而愈。

(十五)胸痺　梅家弄潘左

短氣。寸微關緊。括蔞薤白湯。

全瓜蔞　老薤白　高粱酒一杯

(記)患此者。多係縫工。良由俯屈太久。胸中陽氣不達。丁師每用此方。恒有奇效。

梨與蘿蔔

黃濟羣

雨下稀少。燥氣盛行。或喉痛。或嗆逆。或目赤。或鼻衄。或吐血。隨在發現。然爲簡便預防計。惟有啖梨啖蘿蔔。或可十減六七。爰考梨與蘿蔔性味於下。以告讀者。

梨 氣味甘微酸寒。功能涼心清肺降火潤燥。兼療胸中痞塞熱結氣鬱吐血。此物得西方金氣以生。可清六府之熱。熟可滋五臟之陰。

蘿蔔 氣味辛甘平。主治破氣化痰消食下氣。行風去熱散瘀和中。並醫消渴咳嗽。此物稟土金之氣以生。辛宜於肺。甘宜於脾。

二味爲禦燥惟一妙品。其功效遠過於注射具靈防疫針。毋以普通食物輕視之。爲家長者。或購梨。或購蘿蔔。令合家生啖。燥病庶有豸乎。

□朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二冊	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
腎病研究	一冊	實售大洋四角
長壽彙選	一冊	實售大洋六角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
痛症大全	一冊	實售大洋四角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不收

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二　掛號處啓

胎前病自療法

(十三)朱振聲

□保胎要言

保胎以勞爲妙。試看鄉間農婦。婢僕下人。墮胎甚少。以勞故也。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以爲常。以後雖有些微閃挫。不至墮胎。倘安逸不動。則筋骨柔脆。氣血不行。畧有閃挫。必至墮落。然非胎後方勞。正謂平日不宜安逸耳。孕後方勞。適足損胎。何望筋骨堅強之有耶。夫敬姜百乘之家也。老而猶勤。若尋常富貴與年少力強者。正宜勤事。豈可過逸。以自病乎。孕已知覺。卽宜用布一幅。六七寸闊。長短視人肥瘦。約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆之時。解去。此有二妙。胎未長成。得此腰脅有力。些須閃挫。不至動胎。此其一也。常令腹中窄狹。及到解開腹中頓寬。此其二也。有孕後遲時。須要兩邊換睡。不可儘在一邊。非但使產時中道而出。易於分娩。抑可免小兒形容偏斜。不可不愼。保胎於飲食一道。必須注意。玆畧言之。飲食宜淡泊。不宜肥濃。宜輕淡清不宜重濁。宜甘平不宜辛熱。青蔬白飯。亦能養人。卽在貧家。頗爲不乏。何必厚味。但富貴之人。平日肥甘厭足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其中。臚列如左。豬肚(多用)豬肺。雞。鴨。鯽魚。淡鯗。海參。白菜。筍少用。蔴油多用。腐皮。(多用)蓮子。熟藕。山藥。芡實。諸味總宜潔淨。多用清湯吹去浮油。飲之最佳。俱宜白煑。忌用油煎。此多爲膏粱之人計之耳。若藜藿之腹。正宜得肥甘而潤之。何須淡泊。但六七個月後腐皮蔴油二物最宜多用。不妨日日食之。蔴油解毒。腐皮滑胎。且清且補。貧富皆宜。允爲上品。臨產時。宜老成曉事者二三人。安靜伺候不必多人。其一切親戚婦女俱婉言謝却勿令入房。第一要勸產婦放胆忍痛安睡房中宜安靜如常。切忌大驚小怪。交頭接耳。以致擾亂。更忌咨嗟嘆息。求神許愿。以致憂疑誤事。房中更宜輕行緩步。有人入房。言須在旁靜坐。勿得混鬧。飲食宜頻頻緩食或雞鴨肚肺等清湯。更妙。房中冬月宜設火盆。以禦寒氣。夏月宜多貯井水。以收熱氣。仍頻換之。—淵士

崩病淺說

(鍾鶴石)

月經陡然暴下不止。勢若崩潰而下者。謂之崩。俗所謂血海敗也。其源有虛實寒熱之分。其治有補瀉溫涼之異。最甚者。急瀉直下。頃刻云亡。至不及施治。無怪乎女同胞之病此者。心中大起驚惶也。要知心主一身之血脈。恐則氣下。氣下則血液愈失收攝之力。血液愈失收攝之力。崩下勢必愈下愈甚。人身氣血幾何。幾乎其不死於崩。而死於憂及恐也。予謂苟不幸而得此症。切宜安心靜養。置生死度外。以死生有命以自寬。一面則服藥調理。庶可不釀大變。按心生血。脾統血。肝藏血。衝爲血海。此症之起。有因瘀血內阻。有因熱迫血行。有因衝任虛寒。有因心脾貧血。有因氣虛下陷。總之其爲崩則一。其治法大畧。初則止之。次則清之。再次則補之。亦不二之法也。至按脈以軟小爲順。實大爲逆。又憶吾國舊慣。每遇臨蓐。必使產婦高枕而臥。在陰血之未虧。固可免渠厥暈。但貧血者枕愈高。則血無力上走赴腦。不暈而自暈矣。至於崩病。則血損氣虧。愈當留意。

治吐血方

(姚原逢)

凡吐血者。只要服自己之小便。便可除根。其法每日晨起。先用藕二三片(如無用藕節)。微搗。泡湯置壺內。然後將隔夜小便溺去。稍食米食點心。靜坐一室。勿說話。勿起立。閉目靜心。將壺內藕湯。隨斟隨飲。至湯漸完。然後小便。用潔淨大碗盛受。其色如水。味亦極淡。乘熱飲之。以南棗三枚明嚼。自不惡心。吃後便可照常辦事。惟忌葱薑椒蒜辛辣之物。如此半月。卽可除根。嗣後每逢節氣。能照前法。再飲幾日。則更妙矣。

小兒發熱

尤學周

小兒疾病。最多者爲發熱與泄瀉。常人以發熱屬諸外感泄瀉爲內病。泄瀉爲腸胃發生變化。固爲內症。而發熱一端。原因甚多。證狀亦不同。不能概以外感目之。而徒借助於疏表發汗。以祛除之也。發熱爲疾病之一種現象。以熱之程度而言。有壯熱。微熱之分。以熱之來勢而言。有陡然發熱。熱度漸增之別。以熱之時間而言。有留戀不退。寒熱往來。朝輕暮重之異。此不過舉其顯著者而言。欲條分縷析。詳細剖別。則不勝其煩瑣。非片言可盡。小兒體質脆弱。然好動而不好靜。多動則發生勞疲。過於勞疲。體熱必升。其熱每於午後或夜內發見。平旦則又恢復原狀。活潑如故。此種發熱。凡育兒者習見之。每多不以爲意。不知一宿而熱退。其身體仍屬康健。若疲羸之小兒。或有他種病邪潛伏於內者。其熱每不易退盡。病邪乘機發動。往往誘起其他病證。故小兒好動。固不可絕對禁止。然亦不可十分放任。終以有節制而適得其當爲宜。熱度之高。來勢之驟者。厥爲痲痧。痘疹。猩紅熱三種傳染病。此三者。又以小兒爲最易感染。感染後之數日。卽發高熱。往往發生痙厥。轉入險途。及既發見疹點。邪向外達。苟無特別關係。病勢卽見輕鬆。當其發熱之時。其難診斷。雖個中能手。亦難確定之。惟此種傳染病。多發現於春秋二季。尤以二三月與九十月爲最盛。小兒難免無傳染之虞。此時縱不能確定。亦當爲進一步防範。痲痧。痘疹。猩紅熱。三者之中。以痘疹之熱度爲最高。猩紅熱次之。然在平順痘疹之發熱程度。與猩紅熱亦無大差異。惟猩紅熱之發熱時期較痘疹爲短。痲痧發熱。初起頗高。第二日稍低。將透點時。熱復升高。此乃其特異之點也。小兒往往發輕微之熱。朝輕夜重。其原因又不能其十分確定(大約爲一種腸胃病)。臨診時屢見不鮮。此種原因不明之升降熱。投以青蒿。白微。佩蘭。藿香。陳皮等品。卽能霍然而解。

用藥指南

(七)(朱振聲)

(十六)石斛　(氣味甘平入胃與腎)

□清胃生肌逐皮膚虛熱　胃爲水穀之海。生化津液之府。津液外達[illegible]生。若風溫伏邪。鬱蒸陽明。風爲陽邪。溫爲熱氣。邪熱化火。傷津劫液入營。胃陰暗耗。舌質紅絳。乾糙無津。甚則苔黑齒焦。邪熱熏蒸於營分。外達於皮膚。表熱不揚。裏熱甚熾。愈按愈有。愈來愈熾。且其熱度日輕夜劇。鮮鐵皮石斛甘平而寒涼之品。甘生胃津以救陰。寒清營分而退熱。陰復熱除。津液能回。肌肉可長。

□強腎益精療脚膝痺弱　脚能步履。膝能曲伸。賴精髓充足。營養筋骨。若邪熱傷腎陰致絡中有熱。精髓空虛。肢節失養。脚無力。膝不利。金石斛亦能補腎陰而生骨髓。髓養脚膝。步履自健。然必舌絳方可用也。

□厚腸止瀉　久瀉固要傷陽。亦可傷陰。陽傷者苔白。陰傷者舌紅。胃中陰傷。則腸中滋膏不足。關門不固之瀉。川石斛甘平而不寒涼。能養胃陰。胃通大腸。腸中陰足。則腸厚而瀉止。

□安神定驚　溫邪傷胃陰。陰虛生內熱。虛熱上薰心包。以致心神不能安舍。君主之官。不能鎭定。心虛易驚。金石斛養胃陰。胃和則臥安。神藏則驚定。若邪熱在氣而不在營。妄投石斛。不獨不能安神定驚。反足神昏譫語。毫釐千里。不可不愼。

□益陰也而愈傷中　胃居中都。胃陰受傷。中土不和。口乾納少。金石斛甘平養陰。胃陰來復者。中都調和。胃開食化。

□清肺也則能下氣　胃爲肺母。胃有虛熱。母病累子。肺津受傷。其氣上逆。而爲咳嗽。石斛養胃陰。是其特長。陰足則虛熱內清。肺得安寧。肅降有權。則氣自平。